

可應個人喜好加減 中, 英, 印文對照

時間	工作
早上	
06:30 AM	起床 - 預備早餐
07:00 AM	幫小孩預備上學 - 吃早餐, 穿校服, 預備書包
07:30 AM	帶小孩到校巴士或陪伴到學校
08:00/09:00 AM	在家中洗衣服及家裡清潔
11:00 AM	到市場或超級市場買食物
11:30 AM	預備午餐
下午	
12:30 PM	到校巴士或到學校接小孩放學
01:00 PM	與小孩吃午餐及休息
02:00 PM	洗碗
02:30 PM	教小孩做家課
04:00 PM	熨衣服及掛好衣服
05:30 PM	替小孩洗澡
晚上	
06:00 PM	預備晚餐
07:30 PM	吃晚飯
08:30 PM	洗碗及清潔廚房
09:30 PM	預備洗澡及休息

Time Schedule

(black –Eng/Red-Indo)

Time	Work
Morning Pagi	
06:30 AM	Wake Up - Prepare Breakfast Bangun – menyiapkan Sarapan
07:00 AM	Prepare child/children to school - wear uniform, eat breakfast, prepare school bag Bersiap anak/anak untuk mengajari - memakai seragam, makan pagi, bersiap sekolah tas
07:30 AM	Take child/children to school bus stop or to school Mengambil anak/anak untuk bis sekolah berhenti atau untuk mengajari
08:00/09:00 AM	Clean house and wash cloths Kain rumah dan pencucian bersih
11:00 AM	Buy food to prepare for lunch and dinner at supermarket/ market Beli makanan untuk bersiap untuk makan siang dan makan malam di pasar swalayan/pasar
11:30 AM	Prepare lunch Siapkan makan siang
Afternoon Sore	
12:30 PM	Fetch child/children from school bus stop or school Mengambilkan anak/anak dari bis sekolah berhenti atau sekolah
01:00 PM	Feed child/children lunch and rest Memberi makan anak/makan siang anak dan tidur
02:00 PM	Wash dishes Cuci piring
02:30 PM	Tutor child/children for home work/assignment Tutor anak/anak untuk kerja panti/tugas

04:00 PM	Iron and put cloths in cabinet	Besi dan kain yang ditempatkan di lemari kaca
05:30 PM	Help the child/children to take a bath	Tolong anak/anak untuk mengambil mandi
Evening		Meratakan
06:00 PM	Prepare Dinner	Siapkan Makan Malam
07:30 PM	Eat Dinner	Makan malam
08:30 PM	Wash dishes and tidy up kitchen	Cuci piring dan rapikan dapur
09:30 PM	Prepare to bath and rest for the day	Bersiap mandi dan tidur selama hari